



IJclub "Het Biltsche Meertje"

De jeugdschaatsbegeleiders van IJclub het Biltsche Meertje vinden het leuk dat je belangstelling hebt voor het schaatsen bij IJBM. In deze folder vind je de nodige informatie over: *Jeugdschaatsen*.

Op www.ijbm.nl afdelingen: Jeugdschaatsen is alle informatie te vinden.

Doel van het Jeugdschaatsen

Op speelse wijze, in groepjes van 8 à 10 personen, onder begeleiding aanleren van de basisvaardigheden van het schaatsen (geen ijshockey of kunst-schaatsen).

Indien mogelijk worden de schaatslessen op het natuurijs van het Biltsche Meertje gehouden.



Schaatsen

We raden de beginnende jeugd aan om te starten met houten schaatsen of met "easygliders". Hiermee worden de enkels het minst belast, zeker wanneer hierbij stevige schoenen worden gebruikt (dus geen laarzen). De wat gevorderde jeugd kan hierna overgaan op de lage Noor (nog geen klapschaats). Let erop dat deze niet te groot is. Als vuistregel dient de schaats schoen één maat kleiner te zijn dan de gewone schoen.

Daarnaast geldt:

- veters mogen niet te lang zijn;
- gebruik hooguit 1 paar dunne sokken;
- schaatsen moeten goed geslepen zijn;
- IJshockey- en kunstschaatsen zijn niet toegestaan!

Voor nieuwe of gebruikte schaatsen kunt u terecht bij: **Collardsport, Vechtse baan** (IJBM leden krijgen **10% korting**). In november vindt er op de Vechtse Banen een schaatsruilbeurs plaats. Schaatsen kunnen ook op de IJBM-site worden gevraagd en aangeboden (Diversen - Prikbord).

Tijdens de Jeugdschaatslessen is de schaatsverhuur op de kunstijsbaan **gesloten**.

Schaatsen onderbinden

Wij gaan ervan uit dat de ouders/begeleiders helpen bij het onderbinden van de schaatsen. De begeleiders hebben niet de tijd om dat voor alle kinderen te doen. Lange veters mogen **NIET** om de schoen gewonden worden. Zij belemmeren dan de bloedsomloop wat koude voeten tot gevolg heeft! Voor de bekende oranje linten van de houten schaatsen geldt hetzelfde. Te lang is gevaarlijk. Leg

geen dubbele knopen in veters. Als ze nat worden zijn ze namelijk niet meer los te krijgen.

Kleding

Op ijs is het altijd koud! Met een paar dunne lagen blijf je warmer dan met 1 dikke laag kleding. Je rug mag natuurlijk niet bloot komen, ook niet als je 'diep zit'. Draag makkelijke kleren die lang genoeg zijn voor armen, benen en rug. Ook al is de baan overdekt, er kan water op liggen wat een nat pak oplevert als je valt. Zorg daarom voor droge kleren.

En denk eraan:

- Handschoenen,
 - Wanten,
 - Muts (of haarband) en
 - Clubkleding (IJBM-Jack)
- zijn verplicht !!

Natuurijs

Bij natuurijs verplaatsen we de les naar onze eigen natuurijsbaan "Het Biltsche Meertje". Deze les vindt plaats van **18.00 tot 19.00** uur (daarna vrij schaatsen op het publieke uur). De IJBM natuurijsbaan ligt aan de Soestdijkseweg in De Bilt. Zie bij twijfel op de IJBM-site.

Na het Jeugdschaatsen

Na het Jeugdschaatsen kan je doorgaan met **toerschaatsen** of **wedstrijdschaatsen**. Aan het einde van het seizoen kan de gevorderde jeugd alvast kennis maken door aan een proeftraining wedstrijdschaatsen mee te doen. Als je de basis schaatstechnieken onder de knie hebt en je kan een "bochtje lopen", kan je overigens ook al eerder overstappen naar het wedstrijdschaatsen. Overleg dit dan met je begeleider.

Het schaatsseizoen

Aan het begin van het schaatsseizoen nodigen we alle kinderen en ouders uit om met elkaar kennis te maken. We maken dan vast een groepsindeling en presenteren de schaatskalender. Ook bekijken we de schaatsen en delen we de IJBM jacks uit. De schaatslessen starten eind september / begin oktober. Het Jeugdschaatsen gaat altijd door, weer of geen weer (de ijsbaan is overdekt!). Elk jaar valt een klein aantal lessen uit vanwege andere evenementen op de Vechtse banen.

Jeugd-Elfstedentocht

In januari organiseren alle schaatsverenigingen gezamenlijk een Jeugd-Elfstedentocht. Alle jeugdschaatsers en begeleiders kunnen hier gratis aan meedoen. Vriendjes of vriendinnetjes die niet op jeugdschaatsen zitten mogen ook meedoen, maar moeten hiervoor de gewone toegangsprijs betalen.

Diplomaschaatsen

Aan het eind van het seizoen mogen (het moet niet) de kinderen een schaatsproef afleggen waarmee een schaatsdiploma kan worden behaald.

Jeugdtoernooi

Elk jaar organiseert IJBM een clubkampioenschap. Sinds kort vindt dan ook een Jeugdtoernooi plaats, waarin de hoogste jeugdschaatsgroepen kennis kunnen maken met wedstrijdschaatsen.

Groepsindeling

Er wordt lesgegeven in groepjes van ten hoogste 10 leerlingen van vergelijkbaar nivo. Ook wordt bij het samenstellen rekening gehouden met eventuele vriendjes en vriendinnetjes.

Spelregels op de ijsbaan

- Zolang de dweilmachine op het ijs is, mag er niemand op het ijs komen;
- Je mag pas het ijs op als het stoplicht op groen gaat;
- Je schaatst op de baan altijd "tegen de wijzers van de klok in" (linksom door de bocht);
- Op het ijs mag niet gegeten of gedronken worden;
- Als het licht weer op rood gaat, moet je van het ijs af (dus niet nog even een rondje pakken!);
- Het is **VERBODEN** om op de luchtkussens te zitten, te hangen, of er overheen te klimmen;
- Wil je het ijs op- of afgaan dan doe je dat altijd langs de rechte stukken, **NOOIT** in de bocht!
- Op de rechte stukken liggen rubberen matten naast het ijs. Je kunt zonder moeilijkheden van het rubber zó het ijs opstappen.

Uit veiligheidsoverwegingen is het dragen van handschoenen en een muts (of haarband) verplicht. Zonder deze beschermende kleding mag een kind niet het ijs op!



Aanmelden voor het Jeugdschaatsen

Kinderen van 8 tot 12 jaar kunnen meedoen aan het Jeugdschaatsen (Peildatum 1 juli). Aanmelden kan via aanmeldingsformulier dat op de website van IJBM staat: www.ijbm.nl.

Kinderen die ouder zijn dan 12 jaar kunnen doorstromen naar wedstrijd- of toerschaatsen.

Kosten

De totale kosten voor het Jeugdschaatsen bedragen ongeveer € 90 per kind (abonnement voor de kunstijsbaan, IJBM contributie en gratis toegang tot de IJBM natuurijsbaan, €40 borg jack).

Waar en wanneer

We schaatsen op de kunstijsbaan "de Vechtse Banen" aan de Mississippidreef in Utrecht, van oktober tot en met maart op vrijwel elke zaterdag van 17.30 tot 18.30 uur. Als je een keer niet kunt komen schaatsen, vinden we het prettig als je even je begeleider belt om je af te melden.

Vervoer

Het vervoer naar de ijsbaan is op eigen gelegenheid. Naast de ijsbaan is een parkeergarage. Eventueel carpoolen kunt uzelf onderling regelen. Aan het begin van het seizoen krijgt u een lijst met adressen en telefoonnummers van de kinderen en begeleiders. Daar het altijd enorm druk is met kinderen verzoeken wij u in de buurt van de ijsbaan extra rustig te rijden!