

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

1. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen - 100 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	369	Stijn Zwaan	HPA	2	O	12.05		
2	100	Maas Gerbrands	HPA	2	I	13.02	PR	
3	370	Manuel van Loo	HPC	4	O	13.40	PR	
4	278	Benjamin van der Sar	HPA	4	I	13.48	PR	
5	375	Britte Sessink	DPA	1	I	15.11		
6	148	Senne Jansen	DPB	1	O	15.38	PR	
7	62	Olaf van Dam	HPA	3	O	16.19	PR	
8	222	Lode van Melick	HPB	3	I	23.54	FL	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

1. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen - 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	375 Britte Sessink	DPA		15.11	
	rd	148 Senne Jansen	DPB	17.95	15.38	PR
		Britte Sessink	Senne Jansen			
		100m	15.11	(15,11)	100m	15.38 (15,38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	100 Maas Gerbrands	HPA	13.53	13.02	PR
	bl	369 Stijn Zwaan	HPA	11.99	12.05	
		Maas Gerbrands	Stijn Zwaan			
		100m	13.02	(13,02)	100m	12.05 (12,05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	222 Lode van Melick	HPB	14.65	23.54	FL
	rd	62 Olaf van Dam	HPA	16.69	16.19	PR
		Lode van Melick	Olaf van Dam			
		100m	23.54	(23,54)	100m	16.19 (16,19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	278 Benjamin van der Sar	HPA	14.00	13.48	PR
	bl	370 Manuel van Loo	HPC	13.94	13.40	PR
		Benjamin van der Sar	Manuel van Loo			
		100m	13.48	(13,48)	100m	13.40 (13,40)

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

2. Uitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 1e omloop - 100 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191	Floris Kremer	HPD	8	O	14.43	PR	
2	368	Luuk Zoutman	HPB	9	O	14.57		
3	208	Rafaël van Loo	HPE	8	I	14.97	PR	
4	169	Danique Koevoets	DPD	7	I	15.00	PR	
5	224	Eline Mensink	DPC	13	O	15.18	PR	
	266	Edwin Ras	HPC	9	I	15.18	PR	
	23	Leonore de Bock	DPD	14	I	15.18	PR	
8	352	Berend Westerhuis	HPB	16	I	15.66		
9	53	Bo Chabot	DPB	10	O	15.86		
10	84	Michal Eilander	DPB	15	I	16.05		
11	65	Kyra Deen	DPC	14	O	16.32	PR	
12	256	Heleen van Popta	DPB	15	O	17.00		
13	170	Senna Kolenberg	DPB	5	I	17.17		
14	111	Thomas van der Gugten	HPE	17	O	17.26	PR	
15	221	Elze van Melick	DPC	7	O	17.58		
16	355	Luenne Wierda	DPA	13	I	17.69		
17	143	Emma Jacquemijns	DPD	5	O	17.89	PR	
18	192	Thijs Kremer	HPF	12	I	18.76		
19	220	Clim van Melick	DPF	12	O	19.48	PR	
20	98	Duco Gerbrands	HPD	17	I	19.94	PR	
21	145	Lucas Jacquemijns	HPF	11	I	20.08		
22	159	Oliver Kerr	HPF	11	O	20.30		
23	32	Faas Boode	HPE	10	I	20.46		
24	310	Jenna Stuijver	DPD	19	I	20.55		
25	193	Tobias Kristians	HPD	16	O	20.70		
26	132	Veronique Holdinga	DPE	18	I	21.24	PR	
27	327	Nora Verweij	DPF	20	O	21.54		
28	131	Isabel Holdinga	DPB	19	O	26.06		
29	196	Marieanne Lamaker	DPF	20	I	38.11	FL	
	328	Oliver Verweij	HPE	18	O	DNS		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

2. Rituitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 1e omloop - 100 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
5	wt	170	Senna Kolenberg	DPB				17.17	
	rd	143	Emma Jacquemijns	DPD		19.71		17.89	PR
			Senna Kolenberg		Emma Jacquemijns				
		100m	17.17	(17,17)	100m	17.89	(17,89)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
6	gl								
	bl								
			m		m				
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
7	wt	169	Danique Koevoets	DPD		17.43		15.00	PR
	rd	221	Elze van Melick	DPC		17.33		17.58	
			Danique Koevoets		Elze van Melick				
		100m	15.00	(15,00)	100m	17.58	(17,58)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
8	gl	208	Rafaël van Loo	HPE		16.14		14.97	PR
	bl	191	Floris Kremer	HPD		16.14		14.43	PR
			Rafaël van Loo		Floris Kremer				
		100m	14.97	(14,97)	100m	14.43	(14,43)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
9	wt	266	Edwin Ras	HPC		17.64		15.18	PR
	rd	368	Luuk Zoutman	HPB				14.57	
			Edwin Ras		Luuk Zoutman				
		100m	15.18	(15,18)	100m	14.57	(14,57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	32 Faas Boode	HPE		20.46
	bl	53 Bo Chabot	DPB		15.86
		<u>Faas Boode</u>		<u>Bo Chabot</u>	
		100m 20.46 (20,46)		100m 15.86 (15,86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	145 Lucas Jacquemijns	HPF		20.08
	rd	159 Oliver Kerr	HPF		20.30
		<u>Lucas Jacquemijns</u>		<u>Oliver Kerr</u>	
		100m 20.08 (20,08)		100m 20.30 (20,30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	192 Thijs Kremer	HPF		18.76
	bl	220 Clim van Melick	DPF	21.52	19.48 PR
		<u>Thijs Kremer</u>		<u>Clim van Melick</u>	
		100m 18.76 (18,76)		100m 19.48 (19,48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	355 Luenne Wierda	DPA		17.69
	rd	224 Eline Mensink	DPC	18.44	15.18 PR
		<u>Luenne Wierda</u>		<u>Eline Mensink</u>	
		100m 17.69 (17,69)		100m 15.18 (15,18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	23 Leonore de Bock	DPD	15.61	15.18 PR
	bl	65 Kyra Deen	DPC	18.01	16.32 PR
		<u>Leonore de Bock</u>		<u>Kyra Deen</u>	
		100m 15.18 (15,18)		100m 16.32 (16,32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	84 Michal Eilander	DPB		16.05
	rd	256 Heleen van Popta	DPB		17.00
		<u>Michal Eilander</u>		<u>Heleen van Popta</u>	
		100m 16.05 (16,05)		100m 17.00 (17,00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	352 Berend Westerhuis	HPB		15.66
	bl	193 Tobias Kristians	HPD	15.48	20.70
		<u>Berend Westerhuis</u>		<u>Tobias Kristians</u>	
		100m 15.66 (15,66)		100m 20.70 (20,70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt	98 Duco Gerbrands	HPD	23.99	19.94 PR
	rd	111 Thomas van der Gugten	HPE	21.55	17.26 PR
		<u>Duco Gerbrands</u>		<u>Thomas van der Gugten</u>	
		100m 19.94 (19,94)		100m 17.26 (17,26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	132 Veronique Holdinga	DPE	25.33	21.24 PR
	bl	328 Oliver Verweij	HPE		DNS
		<u>Veronique Holdinga</u>		<u>Oliver Verweij</u>	
		100m 21.24 (21,24)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
19	wt	310 Jenna Stuijver	DPD	19.92	20.55
	rd	131 Isabel Holdinga	DPB		26.06
		<u>Jenna Stuijver</u>		<u>Isabel Holdinga</u>	
		100m 20.55 (20,55)		100m 26.06 (26,06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
20	gl	196 Marieanne Lamaker	DPF		38.11 FL
	bl	327 Nora Verweij	DPF		21.54
		<u>Marieanne Lamaker</u>		<u>Nora Verweij</u>	
		100m 38.11 (38,11)		100m 21.54 (21,54)	

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

3. Uitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 2e omloop - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191 Floris Kremer	HPD	24	O	14.62	HT	
2	368 Luuk Zoutman	HPB	25	O	14.90		
3	193 Tobias Kristians	HPD	32	O	14.99	PR	
4	266 Edwin Ras	HPC	25	I	15.00	PR	
5	224 Eline Mensink	DPC	29	O	15.23		
6	169 Danique Koevoets	DPD	23	I	15.28		
7	208 Rafaël van Loo	HPE	24	I	15.33		
8	352 Berend Westerhuis	HPB	32	I	15.80		
9	23 Leonore de Bock	DPD	30	I	15.82		
10	84 Michal Eilander	DPB	31	I	16.07		
11	53 Bo Chabot	DPB	26	O	16.21		
12	65 Kyra Deen	DPC	30	O	16.82		
13	221 Elze van Melick	DPC	23	O	16.91	HT	
14	256 Heleen van Popta	DPB	31	O	16.99		
15	170 Senna Kolenberg	DPB	21	I	17.72		
16	355 Luenne Wierda	DPA	29	I	17.74		
17	111 Thomas van der Gugten	HPE	33	O	17.99		
18	143 Emma Jacquemijns	DPD	21	O	18.27		
19	192 Thijs Kremer	HPF	28	I	19.20		
20	220 Clim van Melick	DPF	28	O	19.33	PR	
21	145 Lucas Jacquemijns	HPF	27	I	20.23		
22	310 Jenna Stuijver	DPD	35	I	20.47		
23	132 Veronique Holdinga	DPE	34	I	20.60	PR	
24	159 Oliver Kerr	HPF	27	O	20.61		
	98 Duco Gerbrands	HPD	33	I	20.61		
26	327 Nora Verweij	DPF	36	O	22.28		
27	32 Faas Boode	HPE	26	I	22.97		
28	131 Isabel Holdinga	DPB	35	O	24.16		
29	196 Marieanne Lamaker	DPF	36	I	33.40		
	328 Oliver Verweij	HPE	34	O	DNS		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

3. Rituitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 2e omloop - 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	170 Senna Kolenberg	DPB		17.72	
	rd	143 Emma Jacquemijns	DPD	19.71	18.27	
		<u>Senna Kolenberg</u>		<u>Emma Jacquemijns</u>		
		100m 17.72 (17,72)		100m 18.27 (18,27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	169 Danique Koevoets	DPD	17.43	15.28	
	rd	221 Elze van Melick	DPC	17.33	16.91	HT
		<u>Danique Koevoets</u>		<u>Elze van Melick</u>		
		100m 15.28 (15,28)		100m 16.91 (16,91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	208 Rafaël van Loo	HPE	16.14	15.33	
	bl	191 Floris Kremer	HPD	16.14	14.62	HT
		<u>Rafaël van Loo</u>		<u>Floris Kremer</u>		
		100m 15.33 (15,33)		100m 14.62 (14,62)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	266 Edwin Ras	HPC	17.64	15.00	PR
	rd	368 Luuk Zoutman	HPB		14.90	
		<u>Edwin Ras</u>		<u>Luuk Zoutman</u>		
		100m 15.00 (15,00)		100m 14.90 (14,90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	32 Faas Boode	HPE		22.97	
	bl	53 Bo Chabot	DPB		16.21	
		<u>Faas Boode</u>			<u>Bo Chabot</u>	
		100m 22.97 (22,97)			100m 16.21 (16,21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	145 Lucas Jacquemijns	HPF		20.23	
	rd	159 Oliver Kerr	HPF		20.61	
		<u>Lucas Jacquemijns</u>			<u>Oliver Kerr</u>	
		100m 20.23 (20,23)			100m 20.61 (20,61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	192 Thijs Kremer	HPF		19.20	
	bl	220 Clim van Melick	DPF	21.52	19.33	PR
		<u>Thijs Kremer</u>			<u>Clim van Melick</u>	
		100m 19.20 (19,20)			100m 19.33 (19,33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	355 Luenne Wierda	DPA		17.74	
	rd	224 Eline Mensink	DPC	18.44	15.23	
		<u>Luenne Wierda</u>			<u>Eline Mensink</u>	
		100m 17.74 (17,74)			100m 15.23 (15,23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	23 Leonore de Bock	DPD	15.61	15.82	
	bl	65 Kyra Deen	DPC	18.01	16.82	
		<u>Leonore de Bock</u>			<u>Kyra Deen</u>	
		100m 15.82 (15,82)			100m 16.82 (16,82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	84 Michal Eilander	DPB		16.07	
	rd	256 Heleen van Popta	DPB		16.99	
		<u>Michal Eilander</u>			<u>Heleen van Popta</u>	
		100m 16.07 (16,07)			100m 16.99 (16,99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
32	gl	352 Berend Westerhuis	HPB		15.80
	bl	193 Tobias Kristians	HPD	15.48	14.99 PR
		<u>Berend Westerhuis</u>		<u>Tobias Kristians</u>	
		100m 15.80 (15,80)		100m 14.99 (14,99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
33	wt	98 Duco Gerbrands	HPD	23.99	20.61
	rd	111 Thomas van der Gugten	HPE	21.55	17.99
		<u>Duco Gerbrands</u>		<u>Thomas van der Gugten</u>	
		100m 20.61 (20,61)		100m 17.99 (17,99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
34	gl	132 Veronique Holdinga	DPE	25.33	20.60 PR
	bl	328 Oliver Verweij	HPE		DNS
		<u>Veronique Holdinga</u>		<u>Oliver Verweij</u>	
		100m 20.60 (20,60)			
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
35	wt	310 Jenna Stuijver	DPD	19.92	20.47
	rd	131 Isabel Holdinga	DPB		24.16
		<u>Jenna Stuijver</u>		<u>Isabel Holdinga</u>	
		100m 20.47 (20,47)		100m 24.16 (24,16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
36	gl	196 Marieanne Lamaker	DPF		33.40
	bl	327 Nora Verweij	DPF		22.28
		<u>Marieanne Lamaker</u>		<u>Nora Verweij</u>	
		100m 33.40 (33,40)		100m 22.28 (22,28)	

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

4. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen - 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	369	Stijn Zwaan	HPA	38	I	47.31		
2	100	Maas Gerbrands	HPA	38	O	52.46	PR	
3	370	Manuel van Loo	HPC	40	I	56.27		
4	278	Benjamin van der Sar	HPA	40	O	56.88		
5	148	Senne Jansen	DPB	37	I	1:07.58		
6	375	Britte Sessink	DPA	37	O	1:07.71		
7	222	Lode van Melick	HPB	39	O	1:08.64		
8	62	Olaf van Dam	HPA	39	I	1:12.11	PR	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

4. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	148 Senne Jansen	DPB		1:07.58	
	rd	375 Britte Sessink	DPA		1:07.71	
		Senne Jansen			Britte Sessink	
		100m 15.78 (15,78)			100m 15.85 (15,85)	
		500m 1:07.58 (51,80)			500m 1:07.71 (51,86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	369 Stijn Zwaan	HPA	46.00	47.31	
	bl	100 Maas Gerbrands	HPA	54.19	52.46	PR
		Stijn Zwaan			Maas Gerbrands	
		100m 12.21 (12,21)			100m 13.34 (13,34)	
		500m 47.31 (35,10)			500m 52.46 (39,12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	62 Olaf van Dam	HPA	1:19.37	1:12.11	PR
	rd	222 Lode van Melick	HPB	1:07.16	1:08.64	
		Olaf van Dam			Lode van Melick	
		100m 16.02 (16,02)			100m 16.23 (16,23)	
		500m 1:12.11 (56,09)			500m 1:08.64 (52,41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	370 Manuel van Loo	HPC	55.85	56.27	
	bl	278 Benjamin van der Sar	HPA		56.88	
		Manuel van Loo			Benjamin van der Sar	
		100m 13.95 (13,95)			100m 13.78 (13,78)	
		500m 56.27 (42,32)			500m 56.88 (43,10)	

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

5. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Jarno Vos	HC1	44	O	46.02	PR	
2	29 Sjaak de Boer	HC1	44	I	46.55	HT	
3	207 Joanan van Loo	HC1	45	O	48.43	PR	
4	294 Ben van Sligtenhorst	HC1	47	O	50.39		
5	339 Maes Vrieling	HC2	47	I	51.06		
6	269 Annarosa Rieu	DC2	41	O	51.33	PR	
7	88 Bram Flantua	HC1	45	I	51.65	PR	
8	20 Arianne de Bock	DC1	42	I	55.24	PR	
9	335 Esmée Vos	DB1	41	I	55.70		
10	36 Alessia Borgers	DC1	42	O	55.92		
11	151 Jette de Jonge	DC1	46	I	1:02.17		
12	376 Femke Sessink	DC2	43	O	1:05.80		
13	122 Fabian van Herwijnen	HB1	46	O	1:11.91	PR	
	186 Emma Kraaikamp	DC1	43	I	DQ		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

5. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	335 Esmée Vos	DB1	54.82	55.70	
	rd	269 Annarosa Rieu	DC2	52.93	51.33	PR
		Esmée Vos		Annarosa Rieu		
		100m	13.88 (13,88)	100m	13.10 (13,10)	
		500m	55.70 (41,82)	500m	51.33 (38,23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	20 Arianne de Bock	DC1	57.00	55.24	PR
	bl	36 Alessia Borgers	DC1	54.61	55.92	
		Arianne de Bock		Alessia Borgers		
		100m	13.39 (13,39)	100m	13.61 (13,61)	
		500m	55.24 (41,85)	500m	55.92 (42,31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	186 Emma Kraaikamp	DC1	1:11.13	DQ	
	rd	376 Femke Sessink	DC2		1:05.80	
		Emma Kraaikamp		Femke Sessink		
		100m	15.66 (15,66)	100m	15.02 (15,02)	
		500m	1:07.11 (51,45)	500m	1:05.80 (50,78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	29 Sjaak de Boer	HC1	45.93	46.55	HT
	bl	337 Jarno Vos	HC1	46.48	46.02	PR
		Sjaak de Boer		Jarno Vos		
		100m	46.55 (46,55)	100m	12.20 (12,20)	
				500m	46.02 (33,82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	88 Bram Flantua		HC1		56.59	51.65	PR
	rd	207 Joanan van Loo		HC1		49.70	48.43	PR
		Bram Flantua			Joanan van Loo			
		100m	12.98	(12,98)	100m	12.37	(12,37)	
		500m	51.65	(38,67)	500m	48.43	(36,06)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	151 Jette de Jonge		DC1			1:02.17	
	bl	122 Fabian van Herwijnen		HB1		1:19.53	1:11.91	PR
		Jette de Jonge			Fabian van Herwijnen			
		100m	14.90	(14,90)	100m	15.29	(15,29)	
		500m	1:02.17	(47,27)	500m	1:11.91	(56,62)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	339 Maes Vrieling		HC2		50.73	51.06	
	rd	294 Ben van Sligtenhorst		HC1		49.44	50.39	
		Maes Vrieling			Ben van Sligtenhorst			
		100m	13.16	(13,16)	100m	12.93	(12,93)	
		500m	51.06	(37,90)	500m	50.39	(37,46)	

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

6. Uitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 500 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	377	Marius ten Herkel	HSB	60	O	40.94	HT	
2	209	André Los	HSB	60	I	41.84	HT	
3	238	Jeroen Oeben	HSB	62	I	43.36		
4	214	Bart Makaske	H55	61	I	43.89		
5	252	Chris van der Plaats	H60	61	O	43.94		
6	338	Erik Vrieling	H45	57	I	47.31	HT	
7	22	Jasper de Bock	H45	49	I	47.64	PR	
8	277	Tim de Ruijgt	HA2	54	I	48.07		
9	108	Eric Groen	H55	58	I	48.14	HT	
10	38	Nico Borreman	H65	51	I	48.37		
11	215	Karel Margry	H65	51	O	48.61		
12	78	Niels Drent	H50	62	O	49.44		
13	183	Jaap van Kouterik	H70	54	O	50.17		
14	374	Karin van der Sar	D45	58	O	50.79	HT	
15	281	Tessa van Schaik	DN1	50	O	52.64	PR	
16	112	Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	55	I	53.14		
17	40	Lambert Borsen	H60	49	O	53.63		
18	322	Jasper Verkuil	HSA	63	O	54.98		
19	270	Niels Rieu	H45	55	O	55.54		
20	333	Jim Vleugels	H65	56	O	57.38		
21	365	Cors Zagt	H70	63	I	57.87		
22	64	Patrick Dassen	H55	52	I	57.95		
23	341	Luppo de Vries	H65	52	O	57.98		
24	27	Louis de Boer	HA1	50	I	59.54	PR	
25	181	Inge-Britt Koren	D45	53	O	1:01.16		
26	161	Jan Ketelaar	H55	56	I	1:03.12	PR	
27	206	Henriët van Ling	D55	57	O	1:05.31		
28	66	Kim Dekker	DSB	53	I	1:06.95		
29	17	Harry van den Berg	H70	48	I	1:06.96		
30	298	Frits Sluijter	H60	59	O	1:07.47	HT	
31	244	Marin Oosterhuis	D45	59	I	1:07.57	HT	
32	280	Mieke van Schaik	D50	48	O	1:13.42		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

6. Rituitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	17 Harry van den Berg	H70	59.12	1:06.96	
	rd	280 Mieke van Schaik	D50		1:13.42	
		Harry van den Berg		Mieke van Schaik		
		100m	17.03 (17,03)	100m	17.68 (17,68)	
		500m	1:06.96 (49,93)	500m	1:13.42 (55,74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	22 Jasper de Bock	H45	48.46	47.64	PR
	bl	40 Lambert Borsen	H60	46.80	53.63	
		Jasper de Bock		Lambert Borsen		
		100m	12.63 (12,63)	100m	14.42 (14,42)	
		500m	47.64 (35,01)	500m	53.63 (39,21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	27 Louis de Boer	HA1	1:00.36	59.54	PR
	rd	281 Tessa van Schaik	DN1	55.70	52.64	PR
		Louis de Boer		Tessa van Schaik		
		100m	13.28 (13,28)	100m	13.68 (13,68)	
		500m	59.54 (46,26)	500m	52.64 (38,96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	38 Nico Borreman	H65	45.14	48.37	
	bl	215 Karel Margry	H65	41.14	48.61	
		Nico Borreman		Karel Margry		
		100m	12.81 (12,81)	100m	13.04 (13,04)	
		500m	48.37 (35,56)	500m	48.61 (35,57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	wt	64 Patrick Dassen	H55	53.15	57.95
	rd	341 Luppo de Vries	H65	54.31	57.98
		Patrick Dassen		Luppo de Vries	
		100m 15.22 (15,22)		100m 15.27 (15,27)	
		500m 57.95 (42,73)		500m 57.98 (42,71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
53	gl	66 Kim Dekker	DSB	57.66	1:06.95
	bl	181 Inge-Britt Koren	D45	55.73	1:01.16
		Kim Dekker		Inge-Britt Koren	
		100m 15.97 (15,97)		100m 14.51 (14,51)	
		500m 1:06.95 (50,98)		500m 1:01.16 (46,65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	wt	277 Tim de Ruijgt	HA2	47.66	48.07
	rd	183 Jaap van Kouterik	H70	42.40	50.17
		Tim de Ruijgt		Jaap van Kouterik	
		100m 13.44 (13,44)		100m 13.91 (13,91)	
		500m 48.07 (34,63)		500m 50.17 (36,26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	gl	112 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	47.75	53.14
	bl	270 Niels Rieu	H45	54.00	55.54
		Mariska van Haaften- van den Bosch		Niels Rieu	
		100m 14.21 (14,21)		100m 15.00 (15,00)	
		500m 53.14 (38,93)		500m 55.54 (40,54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
56	wt	161 Jan Ketelaar	H55	1:03.23	1:03.12 PR
	rd	333 Jim Vleugels	H65	49.64	57.38
		Jan Ketelaar		Jim Vleugels	
		100m 15.77 (15,77)		100m 14.50 (14,50)	
		500m 1:03.12 (47,35)		500m 57.38 (42,88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	338 Erik Vrieling	H45		47.31	HT
	bl	206 Henriët van Ling	D55	1:01.17	1:05.31	
		Erik Vrieling		Henriët van Ling		
		100m	47.31 (47,31)	100m	16.61 (16,61)	
				500m	1:05.31 (48,70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	108 Eric Groen	H55	42.86	48.14	HT
	rd	374 Karin van der Sar	D45		50.79	HT
		Eric Groen		Karin van der Sar		
		100m	48.14 (48,14)	100m	50.79 (50,79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	244 Marin Oosterhuis	D45		1:07.57	HT
	bl	298 Frits Sluijter	H60	1:07.66	1:07.47	HT
		Marin Oosterhuis		Frits Sluijter		
		100m	1:07.57 (67,57)	100m	1:07.47 (67,47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	209 André Los	HSB	38.48	41.84	HT
	rd	377 Marius ten Herkel	HSB	39.42	40.94	HT
		André Los		Marius ten Herkel		
		100m	41.84 (41,84)	100m	11.82 (11,82)	
				500m	40.94 (29,12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	214 Bart Makaske	H55	41.32	43.89	
	bl	252 Chris van der Plaats	H60	43.41	43.94	
		Bart Makaske		Chris van der Plaats		
		100m	43.89 (43,89)	100m	43.94 (43,94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	238 Jeroen Oeben		HSB		41.76	43.36	
	rd	78 Niels Drent		H50		42.07	49.44	
		Jeroen Oeben				Niels Drent		
		100m	12.14	(12,14)		100m	13.12	(13,12)
		500m	43.36	(31,22)		500m	49.44	(36,32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	gl	365 Cors Zagt		H70		50.63	57.87	
	bl	322 Jasper Verkuil		HSA		54.56	54.98	
		Cors Zagt				Jasper Verkuil		
		100m	15.55	(15,55)		100m	13.81	(13,81)
		500m	57.87	(42,32)		500m	54.98	(41,17)

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

7. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Jarno Vos	HC1	67	I	1:05.61	PR	
2	29 Sjaak de Boer	HC1	67	O	1:07.40	PR	
3	207 Joanan van Loo	HC1	68	I	1:10.32	PR	
4	294 Ben van Sligtenhorst	HC1	70	I	1:11.40	PR	
5	269 Annarosa Rieu	DC2	64	I	1:14.22	HT	
6	339 Maes Vrieling	HC2	70	O	1:16.56		
7	335 Esmée Vos	DB1	64	O	1:21.28	HT	
8	36 Alessia Borgers	DC1	65	I	1:23.86		
9	20 Arianne de Bock	DC1	65	O	1:25.53		
10	151 Jette de Jonge	DC1	69	O	1:28.35		
11	376 Femke Sessink	DC2	66	I	1:36.00		
12	122 Fabian van Herwijnen	HB1	69	I	1:42.75	PR	
13	186 Emma Kraaikamp	DC1	66	O	1:44.58		
	88 Bram Flantua	HC1	68	O	DNF		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

7. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	269 Annarosa Rieu	DC2	1:15.58	1:14.22	HT
	rd	335 Esmée Vos	DB1	1:17.44	1:21.28	HT
		Annarosa Rieu	Esmée Vos			
		300m 33.15 (33,15)	300m 36.27 (36,27)			
		700m 1:14.22 (41,07)	700m 1:21.28 (45,01)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	36 Alessia Borgers	DC1	1:20.85	1:23.86	
	bl	20 Arianne de Bock	DC1	1:21.57	1:25.53	
		Alessia Borgers	Arianne de Bock			
		300m 49.01 (49,01)	300m 41.93 (41,93)			
		700m 1:23.86 (34,85)	700m 1:25.53 (43,60)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	376 Femke Sessink	DC2		1:36.00	
	rd	186 Emma Kraaikamp	DC1		1:44.58	
		Femke Sessink	Emma Kraaikamp			
		300m 41.33 (41,33)	300m 43.77 (43,77)			
		700m 1:36.00 (54,67)	700m 1:44.58 (60,81)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	337 Jarno Vos	HC1	1:07.28	1:05.61	PR
	bl	29 Sjaak de Boer	HC1	1:08.65	1:07.40	PR
		Jarno Vos	Sjaak de Boer			
		300m 30.12 (30,12)	300m 29.48 (29,48)			
		700m 1:05.61 (35,49)	700m 1:07.40 (37,92)			

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
68	wt	207 Joanan van Loo		HC1		1:10.77	1:10.32 PR
	rd	88 Bram Flantua		HC1			DNF
		Joanan van Loo			Bram Flantua		
		300m	31.57	(31,57)	300m	33.21	(33,21)
		700m	1:10.32	(38,75)	700m	1:01.22	(28,01)
		Naam		Cat		PR	Tijd Info
69	gl	122 Fabian van Herwijnen		HB1		2:02.54	1:42.75 PR
	bl	151 Jette de Jonge		DC1			1:28.35
		Fabian van Herwijnen			Jette de Jonge		
		300m	51.37	(51,37)	300m	39.78	(39,78)
		700m	1:42.75	(51,38)	700m	1:28.35	(48,57)
		Naam		Cat		PR	Tijd Info
70	wt	294 Ben van Sligtenhorst		HC1		1:11.52	1:11.40 PR
	rd	339 Maes Vrieling		HC2		1:15.38	1:16.56
		Ben van Sligtenhorst			Maes Vrieling		
		300m	32.32	(32,32)	300m	34.36	(34,36)
		700m	1:11.40	(39,08)	700m	1:16.56	(42,20)

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

8. Uitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	209 André Los	HSB	83	O	2:06.38		
2	377 Marius ten Herkel	HSB	83	I	2:08.03		
3	238 Jeroen Oeben	HSB	85	O	2:09.52		
4	252 Chris van der Plaats	H60	84	I	2:18.39		
5	108 Eric Groen	H55	82	O	2:24.40		
6	215 Karel Margry	H65	75	I	2:26.43		
7	78 Niels Drent	H50	85	I	2:27.44		
8	277 Tim de Ruijgt	HA2	78	O	2:27.81	PR	
9	338 Erik Vrieling	H45	81	O	2:29.01		
10	22 Jasper de Bock	H45	73	O	2:32.62		
11	40 Lambert Borsen	H60	73	I	2:33.55		
12	38 Nico Borreman	H65	75	O	2:34.14		
13	214 Bart Makaske	H55	84	O	2:34.97	FL	
14	183 Jaap van Kouterik	H70	78	I	2:38.14		
15	374 Karin van der Sar	D45	82	I	2:38.83		
16	112 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	79	O	2:41.41		
17	270 Niels Rieu	H45	79	I	2:52.29		
18	365 Cors Zagt	H70	86	O	2:57.63		
19	281 Tessa van Schaik	DN1	74	I	2:58.47	PR	
20	64 Patrick Dassen	H55	76	O	2:58.51	HT	
21	333 Jim Vleugels	H65	80	I	3:00.77		
22	341 Luppo de Vries	H65	76	I	3:01.47	HT	
23	206 Henriët van Ling	D55	81	I	3:14.52		
24	27 Louis de Boer	HA1	74	O	3:18.93	PR	
25	161 Jan Ketelaar	H55	80	O	3:22.03		
26	244 Marin Oosterhuis	D45	71	O	3:27.53		
27	66 Kim Dekker	DSB	77	O	3:28.02	HT	
28	322 Jasper Verkuil	HSA	86	I	3:33.29	FL	
29	181 Inge-Britt Koren	D45	77	I	3:33.33		
30	298 Frits Sluijter	H60	71	I	3:49.97		
31	280 Mieke van Schaik	D50	72	I	3:55.59		
17	Harry van den Berg	H70	72	O	DNS		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

8. Rituitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	298 Frits Sluijter	H60		3:49.97	
	rd	244 Marin Oosterhuis	D45		3:27.53	
		Frits Sluijter				
		300m	44.33	(44,33)		
		700m	1:49.61	(65,28)		
		1100m	2:49.42	(59,81)		
		1500m	3:49.97	(60,55)		
		Marin Oosterhuis				
		300m	44.50	(44,50)		
		700m	1:38.10	(53,60)		
		1100m	2:33.50	(55,40)		
		1500m	3:27.53	(54,03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	280 Mieke van Schaik	D50		3:55.59	
	bl	17 Harry van den Berg	H70		DNS	
		Mieke van Schaik				
		300m	46.80	(46,80)		
		700m	1:45.44	(58,64)		
		1100m	2:50.34	(64,90)		
		1500m	3:55.59	(65,25)		
		Harry van den Berg				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	40 Lambert Borsen	H60	2:16.78	2:33.55	
	rd	22 Jasper de Bock	H45	2:11.14	2:32.62	
		Lambert Borsen				
		300m	35.13	(35,13)		
		700m	1:14.55	(39,42)		
		1100m	1:53.98	(39,43)		
		1500m	2:33.55	(39,57)		
		Jasper de Bock				
		300m	32.41	(32,41)		
		700m	1:11.95	(39,54)		
		1100m	1:51.48	(39,53)		
		1500m	2:32.62	(41,14)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl	281 Tessa van Schaik	DN1	3:17.61	2:58.47 PR
	bl	27 Louis de Boer	HA1	3:30.53	3:18.93 PR

Tessa van Schaik

300m	55.60	(55,60)
700m	1:17.01	(21,41)
1100m	2:05.83	(48,82)
1500m	2:58.47	(52,64)

Louis de Boer

300m	58.69	(58,69)
700m	1:29.89	(31,20)
1100m	2:24.86	(54,97)
1500m	3:18.93	(54,07)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	215 Karel Margry	H65	2:04.38	2:26.43
	rd	38 Nico Borreman	H65	2:15.21	2:34.14

Karel Margry

300m	31.54	(31,54)
700m	1:07.76	(36,22)
1100m	1:46.05	(38,29)
1500m	2:26.43	(40,38)

Nico Borreman

300m	31.86	(31,86)
700m	1:08.80	(36,94)
1100m	1:49.75	(40,95)
1500m	2:34.14	(44,39)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	341 Luppo de Vries	H65	2:46.55	3:01.47 HT
	bl	64 Patrick Dassen	H55	2:46.03	2:58.51 HT

Luppo de Vries

300m	37.93	(37,93)
700m	1:24.10	(46,17)
1100m	3:01.47	(97,37)

Patrick Dassen

300m	38.12	(38,12)
700m	1:23.63	(45,51)
1100m	2:58.51	(94,88)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
77	wt	181 Inge-Britt Koren	D45	3:23.91	3:33.33
	rd	66 Kim Dekker	DSB	3:53.06	3:28.02 HT

Inge-Britt Koren

300m	40.29	(40,29)
700m	1:34.85	(54,56)
1100m	2:32.65	(57,80)
1500m	3:33.33	(60,68)

Kim Dekker

300m	3:28.02	(208,02)
------	---------	----------

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
78	gl	183 Jaap van Kouterik	H70	2:08.00	2:38.14
	bl	277 Tim de Ruijt	HA2	2:34.85	2:27.81 PR

Jaap van Kouterik

300m	33.83	(33,83)
700m	1:13.30	(39,47)
1100m	1:54.19	(40,89)
1500m	2:38.14	(43,95)

Tim de Ruijt

300m	34.07	(34,07)
700m	1:11.76	(37,69)
1100m	1:49.91	(38,15)
1500m	2:27.81	(37,90)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
79	wt	270 Niels Rieu	H45	2:50.41	2:52.29
	rd	112 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:41.41

Niels Rieu

300m	37.93	(37,93)
700m	1:21.22	(43,29)
1100m	2:06.23	(45,01)
1500m	2:52.29	(46,06)

Mariska van Haaften- van den Bosch

300m	35.33	(35,33)
700m	1:15.44	(40,11)
1100m	1:57.20	(41,76)
1500m	2:41.41	(44,21)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	333 Jim Vleugels	H65	2:35.64	3:00.77
	bl	161 Jan Ketelaar	H55	3:19.97	3:22.03

Jim Vleugels

300m	37.91	(37,91)
700m	1:24.60	(46,69)
1100m	2:13.11	(48,51)
1500m	3:00.77	(47,66)

Jan Ketelaar

300m	41.02	(41,02)
700m	1:31.76	(50,74)
1100m	2:26.72	(54,96)
1500m	3:22.03	(55,31)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
81	wt	206 Henriët van Ling	D55		3:14.52
	rd	338 Erik Vrieling	H45		2:29.01

Henriët van Ling

300m	42.35	(42,35)
700m	1:31.92	(49,57)
1100m	2:22.70	(50,78)
1500m	3:14.52	(51,82)

Erik Vrieling

300m	30.81	(30,81)
700m	1:07.09	(36,28)
1100m	1:47.31	(40,22)
1500m	2:29.01	(41,70)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
82	gl	374 Karin van der Sar	D45		2:38.83
	bl	108 Eric Groen	H55	2:07.55	2:24.40
		Karin van der Sar		Eric Groen	
		300m 33.42 (33,42)		300m 31.44 (31,44)	
		700m 1:13.23 (39,81)		700m 1:07.33 (35,89)	
		1100m 1:55.25 (42,02)		1100m 1:45.04 (37,71)	
		1500m 2:38.83 (43,58)		1500m 2:24.40 (39,36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt	377 Marius ten Herkel	HSB	2:02.05	2:08.03
	rd	209 André Los	HSB	1:53.46	2:06.38
		Marius ten Herkel		André Los	
		300m 27.33 (27,33)		300m 27.50 (27,50)	
		700m 59.36 (32,03)		700m 58.41 (30,91)	
		1100m 1:32.28 (32,92)		1100m 1:31.20 (32,79)	
		1500m 2:08.03 (35,75)		1500m 2:06.38 (35,18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	252 Chris van der Plaats	H60	2:12.00	2:18.39
	bl	214 Bart Makaske	H55	2:10.93	2:34.97 FL
		Chris van der Plaats		Bart Makaske	
		300m 29.20 (29,20)		300m 41.26 (41,26)	
		700m 1:03.22 (34,02)		700m 1:18.08 (36,82)	
		1100m 1:39.79 (36,57)		1100m 1:55.21 (37,13)	
		1500m 2:18.39 (38,60)		1500m 2:34.97 (39,76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
85	wt	78 Niels Drent	H50	2:27.22	2:27.44
	rd	238 Jeroen Oeben	HSB	1:59.56	2:09.52
		Niels Drent		Jeroen Oeben	
		300m 31.60 (31,60)		300m 28.55 (28,55)	
		700m 1:07.87 (36,27)		700m 56.00 (27,45)	
		1100m 1:46.63 (38,76)		1100m 1:34.14 (38,14)	
		1500m 2:27.44 (40,81)		1500m 2:09.52 (35,38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
86	gl	322 Jasper Verkuil	HSA	3:18.08	3:33.29 FL
	bl	365 Cors Zagt	H70	2:32.02	2:57.63
		Jasper Verkuil		Cors Zagt	
		300m 43.22 (43,22)		300m 40.69 (40,69)	
		700m 1:26.27 (43,05)		700m 1:26.24 (45,55)	
		1100m 2:16.42 (50,15)		1100m 2:11.47 (45,23)	
		1500m 3:33.29 (76,87)		1500m 2:57.63 (46,16)	

Club Kampioenschappen GHV-

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

9. Uitslag GHV - Neo's-Masters 3000 meter

Pos		Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	209	André Los	HSB	90	O	4:36.86		
2	238	Jeroen Oeben	HSB	89	O	4:40.07		
3	377	Marius ten Herkel	HSB	90	I	4:46.20	PR	
4	277	Tim de Ruijgt	HA2	88	O	5:14.31		
5	78	Niels Drent	H50	87	O	5:15.03		
6	40	Lambert Borsen	H60	87	I	5:15.09		
7	338	Erik Vrieling	H45	89	I	5:16.23		
8	22	Jasper de Bock	H45	88	I	5:44.97		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

9. Rituitslag GHV - Neo's-Masters 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	40 Lambert Borsen	H60	4:39.72	5:15.09	
	rd	78 Niels Drent	H50	4:33.63	5:15.03	
Lambert Borsen			Niels Drent			
	200m	26.44	(26,44)	200m	24.40	(24,40)
	600m	1:07.83	(41,39)	600m	1:03.46	(39,06)
	1000m	1:48.87	(41,04)	1000m	1:42.74	(39,28)
	1400m	2:30.30	(41,43)	1400m	2:23.86	(41,12)
	1800m	3:12.27	(41,97)	1800m	3:06.32	(42,46)
	2200m	3:54.12	(41,85)	2200m	3:49.30	(42,98)
	2600m	4:35.00	(40,88)	2600m	4:33.01	(43,71)
	3000m	5:15.09	(40,09)	3000m	5:15.03	(42,02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	22 Jasper de Bock	H45	5:21.92	5:44.97	
	bl	277 Tim de Ruijgt	HA2		5:14.31	
Jasper de Bock			Tim de Ruijgt			
	200m	24.73	(24,73)	200m	25.71	(25,71)
	600m	1:07.12	(42,39)	600m	1:06.84	(41,13)
	1000m	1:51.53	(44,41)	1000m	1:47.99	(41,15)
	1400m	2:38.03	(46,50)	1400m	2:29.93	(41,94)
	1800m	3:24.63	(46,60)	1800m	3:11.61	(41,68)
	2200m	4:11.57	(46,94)	2200m	3:53.05	(41,44)
	2600m	4:58.58	(47,01)	2600m	4:34.21	(41,16)
	3000m	5:44.97	(46,39)	3000m	5:14.31	(40,10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	338 Erik Vrieling	H45		5:16.23	
	rd	238 Jeroen Oeben	HSB	4:16.43	4:40.07	
Erik Vrieling			Jeroen Oeben			
	200m	23.10 (23,10)		200m	22.34 (22,34)	
	600m	1:00.34 (37,24)		600m	57.05 (34,71)	
	1000m	1:39.97 (39,63)		1000m	1:32.59 (35,54)	
	1400m	2:22.51 (42,54)		1400m	2:09.13 (36,54)	
	1800m	3:05.66 (43,15)		1800m	2:46.15 (37,02)	
	2200m	3:49.43 (43,77)		2200m	3:23.41 (37,26)	
	2600m	4:32.60 (43,17)		2600m	4:01.43 (38,02)	
	3000m	5:16.23 (43,63)		3000m	4:40.07 (38,64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	377 Marius ten Herkel	HSB	5:33.29	4:46.20	PR
	bl	209 André Los	HSB	4:01.48	4:36.86	
Marius ten Herkel			André Los			
	200m	23.27 (23,27)		200m	22.87 (22,87)	
	600m	59.97 (36,70)		600m	57.90 (35,03)	
	1000m	1:36.71 (36,74)		1000m	1:33.11 (35,21)	
	1400m	2:13.93 (37,22)		1400m	2:08.51 (35,40)	
	1800m	2:51.38 (37,45)		1800m	2:44.64 (36,13)	
	2200m	3:29.38 (38,00)		2200m	3:21.55 (36,91)	
	2600m	4:07.61 (38,23)		2600m	3:58.59 (37,04)	
	3000m	4:46.20 (38,59)		3000m	4:36.86 (38,27)	