

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

1. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen B-A - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	17 Manuel van Loo	HPA	1	I	12.63	
2	43 Floris van Weeghel	HPA	1	O	12.85	
3	15 Rafaël van Loo	HPC	2	I	13.53	
4	9 Floris Kremer	HPB	2	O	13.64 PR	
5	22 Leonore de Bock	DPB	4	I	14.43 PR	
6	45 Eline Mensink	DPA	4	O	14.58 PR	
7	46 Jorn Creemer	HPC	3	I	14.96 PR	
8	48 Kyra Deen	DPA	3	O	15.38	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

1. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen B-A - 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	17 Manuel van Loo	HPA	12.54	12.63	
	rd	43 Floris van Weeghel	HPA	12.74	12.85	
		<u>Manuel van Loo</u>			<u>Floris van Weeghel</u>	
		100m 12.63 (12,63)			100m 12.85 (12,85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	15 Rafaël van Loo	HPC	13.47	13.53	
	bl	9 Floris Kremer	HPB	13.87	13.64	PR
		<u>Rafaël van Loo</u>			<u>Floris Kremer</u>	
		100m 13.53 (13,53)			100m 13.64 (13,64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	46 Jorn Creemer	HPC	15.79	14.96	PR
	rd	48 Kyra Deen	DPA	15.25	15.38	
		<u>Jorn Creemer</u>			<u>Kyra Deen</u>	
		100m 14.96 (14,96)			100m 15.38 (15,38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	22 Leonore de Bock	DPB	14.50	14.43	PR
	bl	45 Eline Mensink	DPA	14.86	14.58	PR
		<u>Leonore de Bock</u>			<u>Eline Mensink</u>	
		100m 14.43 (14,43)			100m 14.58 (14,58)	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

2. Uitslag GHV - Jeugdschaatsers - 1e - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	53 Duuk Lamme	HPB	11	O	14.59 PR	
2	59 Fay te Winkel	DPD	14	O	14.61 PR	
3	61 Jenna Stuijver	DPB	15	O	15.18 PR	
4	55 Mette Koopman	DPA	12	I	15.23 PR	
5	58 Thomas van der Gugten	HPC	13	O	15.29 PR	
6	60 Anna Louise van Dam	DPB	15	I	15.62 PR	
7	66 Anai De Sousa Vieira	DPA	9	O	15.99	
	52 Wies Van Zanten	DPB	12	O	15.99 PR	
9	57 Nora Verweij	DPE	14	I	16.59	
10	51 Juul Beckers	DPD	11	I	16.80 PR	
11	54 Casper van Weeghel	HPE	9	I	16.84 PR	
12	56 Oliver Verweij	HPC	13	I	17.71 PR	
13	68 Jacobien Takkenberg	DPC	10	I	19.25	
14	65 Otto Sousa de Carvalho	HPD	8	O	19.32 HT	
15	62 Goos Koopman	HPE	8	I	19.91	
16	67 Yumin Keizer	DPE	7	I	23.12	
17	71 Jesper Verweij	HPF	7	O	23.58 HT	
18	64 Mariham Amare Araya	HPB	5	O	27.18	
19	63 Sofia Bruseker	DPF	5	I	31.11	
	70 Anna Kolpa	DPC	10	O	DNS	
	69 Fieline Van der Linde	DPD	16	I	DNS	

100m 19.25 (19,25)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	51 Juul Beckers	DPD	18.54	16.80 PR
	rd	53 Duuk Lamme	HPB	15.26	14.59 PR
		<u>Juul Beckers</u>		<u>Duuk Lamme</u>	
		100m 16.80 (16,80)		100m 14.59 (14,59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	55 Mette Koopman	DPA	15.71	15.23 PR
	bl	52 Wies Van Zanten	DPB	17.40	15.99 PR
		<u>Mette Koopman</u>		<u>Wies Van Zanten</u>	
		100m 15.23 (15,23)		100m 15.99 (15,99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
13	wt	56 Oliver Verweij	HPC	18.20	17.71 PR
	rd	58 Thomas van der Gugten	HPC	16.68	15.29 PR
		<u>Oliver Verweij</u>		<u>Thomas van der Gugten</u>	
		100m 17.71 (17,71)		100m 15.29 (15,29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
14	gl	57 Nora Verweij	DPE	16.58	16.59
	bl	59 Fay te Winkel	DPD	15.40	14.61 PR
		<u>Nora Verweij</u>		<u>Fay te Winkel</u>	
		100m 16.59 (16,59)		100m 14.61 (14,61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
15	wt	60 Anna Louise van Dam	DPB	16.59	15.62 PR
	rd	61 Jenna Stuijver	DPB	16.20	15.18 PR
		<u>Anna Louise van Dam</u>		<u>Jenna Stuijver</u>	
		100m 15.62 (15,62)		100m 15.18 (15,18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
16	gl	69 Fieline Van der Linde	DPD		DNS
	bl				
		<u>Fieline Van der Linde</u>			
				m	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

3. Uitslag IJBM - Jeugdschaatsers - 1e - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	81 Sam Bierman	HPB	17	O	14.90	
2	80 Emma Jacquemijns	DPB	17	I	16.44 PR	
3	82 Thirza Kolenberg	DPE	18	I	16.89 PR	
4	87 Koen Maarschalkerweerd	HPD	20	O	17.19 PR	
5	83 Faas Boode	HPC	18	O	17.42 PR	
6	85 Zaniëlle Otte	DPD	19	O	19.22	
7	84 Freya van Osch	DPE	19	I	19.64	
8	86 Mels Boode	HPF	20	I	21.61 FL	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

3. Rituitslag IJBM - Jeugdschaatsers - 1e - 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt	80 Emma Jacquemijns	DPB	16.77	16.44 PR
	rd	81 Sam Bierman	HPB		14.90
		Emma Jacquemijns	Sam Bierman		
		100m 16.44 (16,44)	100m 14.90 (14,90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	82 Thirza Kolenberg	DPE	18.74	16.89 PR
	bl	83 Faas Boode	HPC	17.76	17.42 PR
		Thirza Kolenberg	Faas Boode		
		100m 16.89 (16,89)	100m 17.42 (17,42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
19	wt	84 Freya van Osch	DPE		19.64
	rd	85 Zaniëlle Otte	DPD		19.22
		Freya van Osch	Zaniëlle Otte		
		100m 19.64 (19,64)	100m 19.22 (19,22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
20	gl	86 Mels Boode	HPF		21.61 FL
	bl	87 Koen Maarschalkerweerd	HPD	19.75	17.19 PR
		Mels Boode	Koen Maarschalkerweerd		
		100m 21.61 (21,61)	100m 17.19 (17,19)		

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

4. Uitslag GHV - Jeugdschaatsers - 2e - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	59 Fay te Winkel	DPD	30	O	14.68	
2	53 Duuk Lamme	HPB	27	O	14.89	
3	55 Mette Koopman	DPA	28	I	15.01	PR
4	58 Thomas van der Gugten	HPC	29	O	15.27	PR
5	61 Jenna Stuijver	DPB	32	I	15.36	
6	66 Anai De Sousa Vieira	DPA	25	O	15.99	
7	52 Wies Van Zanten	DPB	28	O	16.18	
8	60 Anna Louise van Dam	DPB	31	I	16.74	
9	57 Nora Verweij	DPE	30	I	17.23	
10	54 Casper van Weeghel	HPE	25	I	17.42	
11	56 Oliver Verweij	HPC	29	I	17.50	PR
12	51 Juul Beckers	DPD	27	I	17.51	
13	68 Jacobien Takkenberg	DPC	26	I	19.14	
14	65 Otto Sousa de Carvalho	HPD	24	O	19.38	
15	62 Goos Koopman	HPE	24	I	21.01	
16	67 Yumin Keizer	DPE	23	I	22.66	
17	71 Jesper Verweij	HPF	23	O	24.45	
18	63 Sofia Bruseker	DPF	21	I	25.93	
19	64 Mariham Amare Araya	HPB	21	O	31.40	
	70 Anna Kolpa	DPC	26	O	DNS	
	69 Fieline Van der Linde	DPD	31	O	DNS	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

4. Rituitslag GHV - Jeugdschaatsers - 2e - 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	63 Sofia Bruseker	DPF		25.93	
	rd	64 Mariham Amare Araya	HPB		31.40	
		Sofia Bruseker		Mariham Amare Araya		
		100m	25.93 (25,93)	100m	31.40 (31,40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	67 Yumin Keizer	DPE		22.66	
	rd	71 Jesper Verweij	HPF		24.45	
		Yumin Keizer		Jesper Verweij		
		100m	22.66 (22,66)	100m	24.45 (24,45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	62 Goos Koopman	HPE		21.01	
	bl	65 Otto Sousa de Carvalho	HPD		19.38	
		Goos Koopman		Otto Sousa de Carvalho		
		100m	21.01 (21,01)	100m	19.38 (19,38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	54 Casper van Weeghel	HPE	18.23	17.42	
	rd	66 Anai De Sousa Vieira	DPA		15.99	
		Casper van Weeghel		Anai De Sousa Vieira		
		100m	17.42 (17,42)	100m	15.99 (15,99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	68 Jacobien Takkenberg	DPC		19.14	
	bl	70 Anna Kolpa	DPC		DNS	
		Jacobien Takkenberg		Anna Kolpa		

100m 19.14 (19,14)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
27	wt	51 Juul Beckers	DPD	18.54	17.51
	rd	53 Duuk Lamme	HPB	15.26	14.89
		<u>Juul Beckers</u>		<u>Duuk Lamme</u>	
		100m 17.51 (17,51)		100m 14.89 (14,89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
28	gl	55 Mette Koopman	DPA	15.71	15.01 PR
	bl	52 Wies Van Zanten	DPB	17.40	16.18
		<u>Mette Koopman</u>		<u>Wies Van Zanten</u>	
		100m 15.01 (15,01)		100m 16.18 (16,18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
29	wt	56 Oliver Verweij	HPC	18.20	17.50 PR
	rd	58 Thomas van der Gugten	HPC	16.68	15.27 PR
		<u>Oliver Verweij</u>		<u>Thomas van der Gugten</u>	
		100m 17.50 (17,50)		100m 15.27 (15,27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
30	gl	57 Nora Verweij	DPE	16.58	17.23
	bl	59 Fay te Winkel	DPD	15.40	14.68
		<u>Nora Verweij</u>		<u>Fay te Winkel</u>	
		100m 17.23 (17,23)		100m 14.68 (14,68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
31	wt	60 Anna Louise van Dam	DPB	16.59	16.74
	rd	69 Fieline Van der Linde	DPD		DNS
		<u>Anna Louise van Dam</u>		<u>Fieline Van der Linde</u>	
		100m 16.74 (16,74)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
32	gl	61 Jenna Stuijver	DPB	16.20	15.36
	bl				
		<u>Jenna Stuijver</u>			
		100m 15.36 (15,36)		m	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

5. Uitslag IJBM - Jeugdschaatsers - 2e - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	81 Sam Bierman	HPB	33	O	15.09	
2	80 Emma Jacquemijns	DPB	33	I	16.21 PR	
3	87 Koen Maarschalkerweerd	HPD	36	O	16.70 PR	
4	82 Thirza Kolenberg	DPE	34	I	17.03	
5	86 Mels Boode	HPF	36	I	17.75	
6	83 Faas Boode	HPC	34	O	18.35	
7	85 Zaniëlle Otte	DPD	35	O	19.26	
8	84 Freya van Osch	DPE	35	I	19.43	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

5. Rituitslag IJBM - Jeugdschaatsers - 2e - 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
33	wt	80 Emma Jacquemijns	DPB	16.77	16.21 PR
	rd	81 Sam Bierman	HPB		15.09
		<u>Emma Jacquemijns</u>		<u>Sam Bierman</u>	
		100m 16.21 (16,21)		100m 15.09 (15,09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
34	gl	82 Thirza Kolenberg	DPE	18.74	17.03
	bl	83 Faas Boode	HPC	17.76	18.35
		<u>Thirza Kolenberg</u>		<u>Faas Boode</u>	
		100m 17.03 (17,03)		100m 18.35 (18,35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
35	wt	84 Freya van Osch	DPE		19.43
	rd	85 Zaniëlle Otte	DPD		19.26
		<u>Freya van Osch</u>		<u>Zaniëlle Otte</u>	
		100m 19.43 (19,43)		100m 19.26 (19,26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
36	gl	86 Mels Boode	HPF		17.75
	bl	87 Koen Maarschalkerweerd	HPD	19.75	16.70 PR
		<u>Mels Boode</u>		<u>Koen Maarschalkerweerd</u>	
		100m 17.75 (17,75)		100m 16.70 (16,70)	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

6. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Jarno Vos	HB1	37	I	42.26	
2	1 Stijn Zwaan	HC2	39	I	43.06	
3	73 Maes Vrieling	HB2	41	O	44.65	PR
	28 Pim Flantua	HB2	40	O	44.65	PR
5	10 Ben van Sligtenhorst	HB1	40	I	45.50	
6	21 Sjaak de Boer	HB1	37	O	45.65	
7	20 Boaz van Tellingen	HB2	44	I	48.45	PR
8	33 Björn Geel	HB2	41	I	49.16	
9	42 Koen van Weeghel	HC2	44	O	52.64	
10	27 Anneloes Westerhuis	DC2	45	O	54.65	PR
11	2 Leonie Rademaker	DC2	42	I	56.91	
12	23 Arianne de Bock	DB1	45	I	57.56	
13	12 Ynthe Brüggemann	DC1	42	O	58.24	PR
14	34 Britte Sessink	DC1	46	I	1:01.22	PR
15	50 Heleen van Popta	DC1	46	O	1:02.74	PR
16	18 Olaf van Dam	HC2	43	I	1:02.90	PR
17	75 Senna Kolenberg	DC1	47	I	1:05.03	PR
18	79 Ruben van Vroenhoven	HC1	48	O	1:06.77	PR
19	26 Berend Westerhuis	HC1	43	O	1:07.06	PR
20	76 Michal Eilander	DC1	47	O	1:08.48	
21	47 Janne Creemer	DC1	48	I	1:09.45	
	16 Joanan van Loo	HB1	39	O	DNF	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

6. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	3 Jarno Vos	HB1	41.32	42.26	
	rd	21 Sjaak de Boer	HB1	43.89	45.65	
		<u>Jarno Vos</u>			<u>Sjaak de Boer</u>	
		100m 11.13 (11,13)		100m 11.60 (11,60)		
		500m 42.26 (31,13)		500m 45.65 (34,05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	1 Stijn Zwaan	HC2	42.20	43.06	
	rd	16 Joanan van Loo	HB1	43.74	DNF	
		<u>Stijn Zwaan</u>			<u>Joanan van Loo</u>	
		100m 11.23 (11,23)		100m 11.54 (11,54)		
		500m 43.06 (31,83)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	10 Ben van Sligtenhorst	HB1	44.82	45.50	
	bl	28 Pim Flantua	HB2	45.68	44.65 PR	
		<u>Ben van Sligtenhorst</u>			<u>Pim Flantua</u>	
		100m 12.00 (12,00)		100m 11.77 (11,77)		
		500m 45.50 (33,50)		500m 44.65 (32,88)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	33 Björn Geel	HB2	48.19	49.16	
	rd	73 Maes Vrieling	HB2	44.73	44.65 PR	
		<u>Björn Geel</u>			<u>Maes Vrieling</u>	
		100m 12.36 (12,36)		100m 11.50 (11,50)		
		500m 49.16 (36,80)		500m 44.65 (33,15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
42	gl	2	Leonie Rademaker		DC2	56.72		56.91
	bl	12	Ynthe Brüggemann		DC1	1:02.68		58.24 PR
		<u>Leonie Rademaker</u>				<u>Ynthe Brüggemann</u>		
		100m	14.22	(14,22)	100m	14.45	(14,45)	
		500m	56.91	(42,69)	500m	58.24	(43,79)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
43	wt	18	Olaf van Dam		HC2	1:12.11		1:02.90 PR
	rd	26	Berend Westerhuis		HC1	1:12.04		1:07.06 PR
		<u>Olaf van Dam</u>				<u>Berend Westerhuis</u>		
		100m	14.92	(14,92)	100m	16.10	(16,10)	
		500m	1:02.90	(47,98)	500m	1:07.06	(50,96)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
44	gl	20	Boaz van Tellingen		HB2	49.39		48.45 PR
	bl	42	Koen van Weeghel		HC2	52.62		52.64
		<u>Boaz van Tellingen</u>				<u>Koen van Weeghel</u>		
		100m	12.41	(12,41)	100m	13.00	(13,00)	
		500m	48.45	(36,04)	500m	52.64	(39,64)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
45	wt	23	Arianne de Bock		DB1	55.24		57.56
	rd	27	Anneloes Westerhuis		DC2	55.08		54.65 PR
		<u>Arianne de Bock</u>				<u>Anneloes Westerhuis</u>		
		100m	13.98	(13,98)	100m	13.44	(13,44)	
		500m	57.56	(43,58)	500m	54.65	(41,21)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
46	gl	34	Britte Sessink		DC1	1:02.64		1:01.22 PR
	bl	50	Heleen van Popta		DC1	1:05.79		1:02.74 PR
		<u>Britte Sessink</u>				<u>Heleen van Popta</u>		
		100m	14.82	(14,82)	100m	15.39	(15,39)	
		500m	1:01.22	(46,40)	500m	1:02.74	(47,35)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
47	wt	75	Senna Kolenberg		DC1	1:09.46		1:05.03 PR
	rd	76	Michal Eilander		DC1			1:08.48
		<u>Senna Kolenberg</u>				<u>Michal Eilander</u>		

100m	14.82	(14,82)	100m	16.36	(16,36)
500m	1:05.03	(50,21)	500m	1:08.48	(52,12)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
48	gl	47 Janne Creemer	DC1		1:09.45
	bl	79 Ruben van Vroenhoven	HC1	1:08.11	1:06.77 PR
		<u>Janne Creemer</u>		<u>Ruben van Vroenhoven</u>	
		100m 15.71 (15,71)		100m 14.88 (14,88)	
		500m 1:09.45 (53,74)		500m 1:06.77 (51,89)	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

7. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen B-A - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	17 Manuel van Loo	HPA	49	O	48.38 PR	
2	43 Floris van Weeghel	HPA	49	I	51.44 PR	
3	9 Floris Kremer	HPB	50	I	53.18 PR	
4	15 Rafaël van Loo	HPC	50	O	56.27 PR	
5	45 Eline Mensink	DPA	52	I	1:01.22 PR	
6	22 Leonore de Bock	DPB	52	O	1:03.98 PR	
7	46 Jorn Creemer	HPC	51	O	1:07.93	
8	48 Kyra Deen	DPA	51	I	1:09.96 PR	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

7. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen B-A - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
49	wt	43 Floris van Weeghel		HPA		52.90		51.44 PR
	rd	17 Manuel van Loo		HPA		48.42		48.38 PR
		Floris van Weeghel		Manuel van Loo				
		100m	13.00	(13,00)	100m	12.74	(12,74)	
		500m	51.44	(38,44)	500m	48.38	(35,64)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
50	gl	9 Floris Kremer		HPB		53.26		53.18 PR
	bl	15 Rafaël van Loo		HPC		57.35		56.27 PR
		Floris Kremer		Rafaël van Loo				
		100m	13.47	(13,47)	100m	13.72	(13,72)	
		500m	53.18	(39,71)	500m	56.27	(42,55)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
51	wt	48 Kyra Deen		DPA		1:11.36		1:09.96 PR
	rd	46 Jorn Creemer		HPC				1:07.93
		Kyra Deen		Jorn Creemer				
		100m	15.79	(15,79)	100m	15.18	(15,18)	
		500m	1:09.96	(54,17)	500m	1:07.93	(52,75)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
52	gl	45 Eline Mensink		DPA		1:03.12		1:01.22 PR
	bl	22 Leonore de Bock		DPB		1:08.99		1:03.98 PR
		Eline Mensink		Leonore de Bock				
		100m	14.84	(14,84)	100m	14.70	(14,70)	
		500m	1:01.22	(46,38)	500m	1:03.98	(49,28)	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

8. Uitslag GHV - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	5 Marius ten Herkel	HSB	53	I	41.11	
2	25 André Los	HSB	53	O	41.32	
3	7 Jeroen Oeben	H40	60	I	43.91	
4	8 Gert Jan Dral	HSB	59	I	43.94	
5	24 Jasper de Bock	H45	57	I	46.43	
6	44 Peter van Weeghel	H45	57	O	47.09	
7	77 Tjerk Verschuur	HN3	58	O	47.83	
8	74 Tim de Ruijgt	HN2	58	I	48.29	
9	29 Niels Drent	H50	60	O	48.96	
10	37 Jitske Verschuur	DSA	56	O	49.66	
11	6 Esmée Vos	DA1	56	I	54.52	
12	91 Louis de Boer	HN1	62	I	55.73 PR	
13	14 Cors Zagt	H70	61	I	58.59	
14	32 Fabian van Herwijnen	HA1	62	O	59.22	
15	4 Nico Batema	H65	55	I	1:01.10	
16	40 Jan Ketelaar	H60	55	O	1:02.37 PR	
	49 Erik Vrieling	H45	59	O	DQ	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

8. Rituitslag GHV - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	5 Marius ten Herkel	HSB	39.42	41.11	
	rd	25 André Los	HSB	38.48	41.32	
		<u>Marius ten Herkel</u>				<u>André Los</u>
		100m	11.23 (11,23)	100m	11.31 (11,31)	
		500m	41.11 (29,88)	500m	41.32 (30,01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl					
	bl					
		<u>m</u>				<u>m</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	4 Nico Batema	H65	55.38	1:01.10	
	rd	40 Jan Ketelaar	H60	1:02.86	1:02.37	PR
		<u>Nico Batema</u>				<u>Jan Ketelaar</u>
		100m	15.98 (15,98)	100m	16.15 (16,15)	
		500m	1:01.10 (45,12)	500m	1:02.37 (46,22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	6 Esmée Vos	DA1	53.63	54.52	
	bl	37 Jitske Verschuur	DSA	48.03	49.66	
		<u>Esmée Vos</u>				<u>Jitske Verschuur</u>
		100m	13.99 (13,99)	100m	13.14 (13,14)	
		500m	54.52 (40,53)	500m	49.66 (36,52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	24 Jasper de Bock	H45	42.68	46.43	
	rd	44 Peter van Weeghel	H45	46.44	47.09	
		<u>Jasper de Bock</u>				<u>Peter van Weeghel</u>
		100m	12.52 (12,52)	100m	12.74 (12,74)	
		500m	46.43 (33,91)	500m	47.09 (34,35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	74	Tim de Ruijgt		HN2	47.40	48.29	
	bl	77	Tjerk Verschuur		HN3	46.30	47.83	
		<u>Tim de Ruijgt</u>			<u>Tjerk Verschuur</u>			
		100m	13.53	(13,53)	100m	12.68	(12,68)	
		500m	48.29	(34,76)	500m	47.83	(35,15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	8	Gert Jan Dral		HSB	41.59	43.94	
	rd	49	Erik Vrieling		H45	46.28	DQ	
		<u>Gert Jan Dral</u>			<u>Erik Vrieling</u>			
		100m	11.66	(11,66)				
		500m	43.94	(32,28)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	7	Jeroen Oeben		H40	41.62	43.91	
	bl	29	Niels Drent		H50	42.07	48.96	
		<u>Jeroen Oeben</u>			<u>Niels Drent</u>			
		100m	12.37	(12,37)	100m	13.24	(13,24)	
		500m	43.91	(31,54)	500m	48.96	(35,72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	14	Cors Zagt		H70	50.63	58.59	
	rd							
		<u>Cors Zagt</u>			<u>m</u>			
		100m	15.82	(15,82)				
		500m	58.59	(42,77)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	91	Louis de Boer		HN1	56.59	55.73	PR
	bl	32	Fabian van Herwijnen		HA1	55.30	59.22	
		<u>Louis de Boer</u>			<u>Fabian van Herwijnen</u>			
		100m	13.09	(13,09)	100m	13.76	(13,76)	
		500m	55.73	(42,64)	500m	59.22	(45,46)	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

9. Uitslag IJBM - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	19 Bart Makaske	H60	69	I	45.48	
2	38 Menno Koen	H60	69	O	49.29	
3	11 Karel Margry	H65	67	I	50.09	
4	72 Nico Borreman	H65	67	O	50.31	
5	36 Joost Siemensma	H50	68	I	51.56	
6	39 Niels Schouten	H50	66	O	55.42	
7	90 Patrick Dassen	H55	70	I	59.92	
8	89 Arnold Nebbeling	H40	66	I	1:01.51 PR	
9	78 Apollo Pronk	H60	70	O	1:05.18	
10	30 Tom Zwaan	H40	63	I	1:07.24	
11	88 Kim Dekker	DSB	63	O	1:08.44	
12	13 Frits Sluijter	H60	65	I	1:08.98	
13	35 Marin Oosterhuis	D45	65	O	1:11.27	
14	41 Wim Borgers	H60	68	O	1:14.58 FL	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

9. Rituitslag IJBM - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
63	wt	30 Tom Zwaan		H40				1:07.24
	rd	88 Kim Dekker		DSB		57.66		1:08.44
		<u>Tom Zwaan</u>			<u>Kim Dekker</u>			
		100m	15.92	(15,92)	100m	16.61	(16,61)	
		500m	1:07.24	(51,32)	500m	1:08.44	(51,83)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
64	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
65	wt	13 Frits Sluijter		H60		1:06.61		1:08.98
	rd	35 Marin Oosterhuis		D45		1:07.57		1:11.27
		<u>Frits Sluijter</u>			<u>Marin Oosterhuis</u>			
		100m	16.35	(16,35)	100m	17.50	(17,50)	
		500m	1:08.98	(52,63)	500m	1:11.27	(53,77)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
66	gl	89 Arnold Nebbeling		H40		1:02.01		1:01.51 PR
	bl	39 Niels Schouten		H50				55.42
		<u>Arnold Nebbeling</u>			<u>Niels Schouten</u>			
		100m	15.81	(15,81)	100m	14.24	(14,24)	
		500m	1:01.51	(45,70)	500m	55.42	(41,18)	

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
67	wt	11 Karel Margry		H65		41.14		50.09
	rd	72 Nico Borreman		H65				50.31
		<u>Karel Margry</u>			<u>Nico Borreman</u>			
		100m	13.32	(13,32)	100m	13.41	(13,41)	
		500m	50.09	(36,77)	500m	50.31	(36,90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
68	gl	36 Joost Siemensma		H50		44.50	51.56
	bl	41 Wim Borgers		H60		40.20	1:14.58 FL
		<u>Joost Siemensma</u>		<u>Wim Borgers</u>			
		100m	12.82	(12,82)	100m	12.38	(12,38)
		500m	51.56	(38,74)	500m	1:14.58	(62,20)
<hr/>							
		Naam		Cat		PR	Tijd Info
69	wt	19 Bart Makaske		H60		41.32	45.48
	rd	38 Menno Koen		H60		42.43	49.29
		<u>Bart Makaske</u>		<u>Menno Koen</u>			
		100m	12.12	(12,12)	100m	13.19	(13,19)
		500m	45.48	(33,36)	500m	49.29	(36,10)
<hr/>							
		Naam		Cat		PR	Tijd Info
70	gl	90 Patrick Dassen		H55		53.15	59.92
	bl	78 Apollo Pronk		H60		52.53	1:05.18
		<u>Patrick Dassen</u>		<u>Apollo Pronk</u>			
		100m	15.59	(15,59)	100m	16.60	(16,60)
		500m	59.92	(44,33)	500m	1:05.18	(48,58)

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

10. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B - 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 Jarno Vos	HB1	71	O	58.76 PR	
2	16 Joanan van Loo	HB1	73	I	1:00.32 PR	
3	1 Stijn Zwaan	HC2	73	O	1:01.80	
4	10 Ben van Sligtenhorst	HB1	74	O	1:03.55	
5	21 Sjaak de Boer	HB1	71	I	1:03.57	
6	28 Pim Flantua	HB2	74	I	1:03.71 PR	
7	73 Maes Vrieling	HB2	75	I	1:06.16	
8	20 Boaz van Tellingen	HB2	78	O	1:07.34 PR	
9	33 Björn Geel	HB2	75	O	1:09.42 PR	
10	42 Koen van Weeghel	HC2	78	I	1:12.20 PR	
11	2 Leonie Rademaker	DC2	76	O	1:20.34 PR	
12	27 Anneloes Westerhuis	DC2	79	I	1:21.86	
13	12 Ynthe Brüggemann	DC1	76	I	1:23.20	
14	23 Arianne de Bock	DB1	79	O	1:25.31	
15	50 Heleen van Popta	DC1	80	I	1:28.87	
16	34 Britte Sessink	DC1	80	O	1:29.31 PR	
17	18 Olaf van Dam	HC2	77	O	1:30.38 PR	
18	79 Ruben van Vroenhoven	HC1	82	I	1:33.15	
19	26 Berend Westerhuis	HC1	77	I	1:36.23	
20	47 Janne Creemer	DC1	82	O	1:36.60	
21	75 Senna Kolenberg	DC1	81	O	1:36.89	
22	76 Michal Eilander	DC1	81	I	1:40.70	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

10. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B - 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
71	wt	21 Sjaak de Boer	HB1	1:02.40	1:03.57
	rd	3 Jarno Vos	HB1	59.23	58.76 PR
		<u>Sjaak de Boer</u>		<u>Jarno Vos</u>	
		300m 27.98 (27,98)		300m 27.02 (27,02)	
		700m 1:03.57 (35,59)		700m 58.76 (31,74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl				
	bl				
		<u>m</u>		<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt	16 Joanan van Loo	HB1	1:05.33	1:00.32 PR
	rd	1 Stijn Zwaan	HC2	1:00.82	1:01.80
		<u>Joanan van Loo</u>		<u>Stijn Zwaan</u>	
		300m 27.46 (27,46)		300m 27.83 (27,83)	
		700m 1:00.32 (32,86)		700m 1:01.80 (33,97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl	28 Pim Flantua	HB2	1:04.98	1:03.71 PR
	bl	10 Ben van Sligtenhorst	HB1	1:03.09	1:03.55
		<u>Pim Flantua</u>		<u>Ben van Sligtenhorst</u>	
		300m 29.10 (29,10)		300m 29.32 (29,32)	
		700m 1:03.71 (34,61)		700m 1:03.55 (34,23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	73 Maes Vrieling	HB2	1:04.73	1:06.16
	rd	33 Björn Geel	HB2	1:26.16	1:09.42 PR
		<u>Maes Vrieling</u>		<u>Björn Geel</u>	
		300m 30.07 (30,07)		300m 30.75 (30,75)	
		700m 1:06.16 (36,09)		700m 1:09.42 (38,67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	12 Ynthe Brüggemann		DC1			1:23.20	
	bl	2 Leonie Rademaker		DC2		1:20.49	1:20.34	PR
		<u>Ynthe Brüggemann</u>				<u>Leonie Rademaker</u>		
		300m	36.37	(36,37)	300m	35.42	(35,42)	
		700m	1:23.20	(46,83)	700m	1:20.34	(44,92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	26 Berend Westerhuis		HC1			1:36.23	
	rd	18 Olaf van Dam		HC2		1:31.51	1:30.38	PR
		<u>Berend Westerhuis</u>				<u>Olaf van Dam</u>		
		300m	42.75	(42,75)	300m	39.18	(39,18)	
		700m	1:36.23	(53,48)	700m	1:30.38	(51,20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	42 Koen van Weeghel		HC2		1:14.22	1:12.20	PR
	bl	20 Boaz van Tellingen		HB2		1:09.64	1:07.34	PR
		<u>Koen van Weeghel</u>				<u>Boaz van Tellingen</u>		
		300m	32.07	(32,07)	300m	30.63	(30,63)	
		700m	1:12.20	(40,13)	700m	1:07.34	(36,71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	27 Anneloes Westerhuis		DC2		1:17.14	1:21.86	
	rd	23 Arianne de Bock		DB1		1:18.01	1:25.31	
		<u>Anneloes Westerhuis</u>				<u>Arianne de Bock</u>		
		300m	34.83	(34,83)	300m	36.22	(36,22)	
		700m	1:21.86	(47,03)	700m	1:25.31	(49,09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	50 Heleen van Popta		DC1			1:28.87	
	bl	34 Britte Sessink		DC1		1:33.79	1:29.31	PR
		<u>Heleen van Popta</u>				<u>Britte Sessink</u>		
		300m	38.45	(38,45)	300m	38.94	(38,94)	
		700m	1:28.87	(50,42)	700m	1:29.31	(50,37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	76 Michal Eilander		DC1			1:40.70	
	rd	75 Senna Kolenberg		DC1			1:36.89	
		<u>Michal Eilander</u>				<u>Senna Kolenberg</u>		

300m	43.49	(43,49)	300m	41.22	(41,22)
700m	1:40.70	(57,21)	700m	1:36.89	(55,67)

		Naam		Cat		PR	Tijd Info
82	gl	79 Ruben van Vroenhoven		HC1			1:33.15
	bl	47 Janne Creemer		DC1			1:36.60
		<u>Ruben van Vroenhoven</u>			<u>Janne Creemer</u>		
		300m	39.06	(39,06)	300m	41.49	(41,49)
		700m	1:33.15	(54,09)	700m	1:36.60	(55,11)

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

11. Uitslag GHV - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	25 André Los	HSB	83	I	2:09.71	
2	5 Marius ten Herkel	HSB	83	O	2:09.76	
3	7 Jeroen Oeben	H40	90	O	2:12.33	
4	8 Gert Jan Dral	HSB	89	O	2:19.69	
5	77 Tjerk Verschuur	HN3	88	I	2:26.79	
6	24 Jasper de Bock	H45	87	O	2:28.56	
7	44 Peter van Weeghel	H45	87	I	2:29.02	
8	74 Tim de Ruijgt	HN2	88	O	2:29.08	
9	37 Jitske Verschuur	DSA	86	I	2:38.53	PR
10	29 Niels Drent	H50	90	I	2:38.60	
11	6 Esmée Vos	DA1	86	O	2:56.39	PR
12	14 Cors Zagt	H70	91	O	3:00.34	
13	91 Louis de Boer	HN1	92	O	3:03.00	PR
14	40 Jan Ketelaar	H60	85	I	3:08.53	PR
15	4 Nico Batema	H65	85	O	3:13.07	
16	32 Fabian van Herwijnen	HA1	92	I	3:30.46	
	49 Erik Vrieling	H45			WDR	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

11. Rituitslag GHV - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt	25 André Los	HSB	1:53.46	2:09.71
	rd	5 Marius ten Herkel	HSB	2:00.80	2:09.76
		André Los			Marius ten Herkel
		300m 28.17 (28,17)		300m 27.35 (27,35)	
		700m 1:01.01 (32,84)		700m 59.49 (32,14)	
		1100m 1:35.12 (34,11)		1100m 1:33.67 (34,18)	
		1500m 2:09.71 (34,59)		1500m 2:09.76 (36,09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl				
	bl				
		m			m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
85	wt	40 Jan Ketelaar	H60	3:17.74	3:08.53 PR
	rd	4 Nico Batema	H65	2:55.01	3:13.07
		Jan Ketelaar			Nico Batema
		300m 39.00 (39,00)		300m 39.56 (39,56)	
		700m 1:26.32 (47,32)		700m 1:28.67 (49,11)	
		1100m 2:16.37 (50,05)		1100m 2:20.42 (51,75)	
		1500m 3:08.53 (52,16)		1500m 3:13.07 (52,65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
86	gl	37 Jitske Verschuur	DSA	2:39.42	2:38.53 PR
	bl	6 Esmée Vos	DA1	3:21.57	2:56.39 PR
		Jitske Verschuur			Esmée Vos
		300m 32.83 (32,83)		300m 36.19 (36,19)	
		700m 1:12.89 (40,06)		700m 1:20.56 (44,37)	
		1100m 1:55.28 (42,39)		1100m 2:07.98 (47,42)	
		1500m 2:38.53 (43,25)		1500m 2:56.39 (48,41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
Q7	wt	44 Peter van Weeghel	H45	2:25.61	2:29.02

87 rd 24 **Jasper de Bock** H45 2:11.14 **2:28.56**

Peter van Weeghel

300m	31.28	(31,28)
700m	1:08.88	(37,60)
1100m	1:48.35	(39,47)
1500m	2:29.02	(40,67)

Jasper de Bock

300m	31.59	(31,59)
700m	1:09.67	(38,08)
1100m	1:48.68	(39,01)
1500m	2:28.56	(39,88)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
88	gl 77 Tjerk Verschuur	HN3	2:21.25	2:26.79
	bl 74 Tim de Ruijgt	HN2	2:22.67	2:29.08
	Tjerk Verschuur			
	300m	32.15	(32,15)	
	700m	1:09.22	(37,07)	
	1100m	1:47.73	(38,51)	
	1500m	2:26.79	(39,06)	
	Tim de Ruijgt			
	300m	33.99	(33,99)	
	700m	1:12.38	(38,39)	
	1100m	1:50.50	(38,12)	
	1500m	2:29.08	(38,58)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
89	wt 49 Erik Vrieling	H45	2:20.97	WDR
	rd 8 Gert Jan Dral	HSB	2:05.47	2:19.69
	Erik Vrieling			
	Gert Jan Dral			
	300m	33.56	(33,56)	
	700m	1:07.13	(33,57)	
	1100m	1:40.69	(33,56)	
	1500m	2:19.69	(39,00)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
90	gl 29 Niels Drent	H50	2:07.48	2:38.60
	bl 7 Jeroen Oeben	H40	1:59.56	2:12.33
	Niels Drent			
	300m	5.21	(5,21)	
	700m	39.74	(34,53)	
	1100m	1:11.86	(32,12)	
	1500m	2:38.60	(86,74)	
	Jeroen Oeben			
	300m	29.28	(29,28)	
	700m	32.31	(3,03)	
	1100m	1:02.13	(29,82)	
	1500m	2:12.33	(70,20)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
91	wt rd 14 Cors Zagt	H70	2:32.02	3:00.34
	Cors Zagt			
	m	300m	41.11	(41,11)

700m	1:27.92	(46,81)
1100m	2:13.81	(45,89)
1500m	3:00.34	(46,53)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
92	gl	32 Fabian van Herwijnen	HA1		3:30.46
	bl	91 Louis de Boer	HN1	3:18.93	3:03.00 PR
		Fabian van Herwijnen			
		300m	34.91	(34,91)	
		700m	1:26.93	(52,02)	
		1100m	2:27.54	(60,61)	
		1500m	3:30.46	(62,92)	
		Louis de Boer			
		300m	35.75	(35,75)	
		700m	1:22.82	(47,07)	
		1100m	2:13.18	(50,36)	
		1500m	3:03.00	(49,82)	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

12. Uitslag IJBM - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	19 Bart Makaske	H60	99	O	2:23.64	
2	38 Menno Koen	H60	99	I	2:29.30	
3	41 Wim Borgers	H60	98	I	2:31.77	
4	11 Karel Margry	H65	97	O	2:32.22	
5	72 Nico Borreman	H65	97	I	2:38.41	
6	36 Joost Siemensma	H50	98	O	2:48.59	
7	39 Niels Schouten	H50	96	I	2:48.72	
8	90 Patrick Dassen	H55	100	O	2:56.94	
9	78 Apollo Pronk	H60	100	I	3:09.42	
10	89 Arnold Nebbeling	H40	96	O	3:17.26	
11	88 Kim Dekker	DSB	93	I	3:35.60	
12	35 Marin Oosterhuis	D45	95	I	3:35.97	
13	30 Tom Zwaan	H40	93	O	3:39.54	
14	13 Frits Sluijter	H60	95	O	3:45.82	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

12. Rituitslag IJBM - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
93	wt	88 Kim Dekker		DSB		3:28.02		3:35.60
	rd	30 Tom Zwaan		H40				3:39.54
		Kim Dekker						
		300m	44.54	(44,54)				
		700m	1:39.75	(55,21)				
		1100m	2:37.87	(58,12)				
		1500m	3:35.60	(57,73)				
		Tom Zwaan						
		300m	44.81	(44,81)				
		700m	1:41.00	(56,19)				
		1100m	2:40.07	(59,07)				
		1500m	3:39.54	(59,47)				

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
94	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
95	wt	35 Marin Oosterhuis		D45		2:47.12		3:35.97
	rd	13 Frits Sluijter		H60		3:34.01		3:45.82
		Marin Oosterhuis						
		300m	44.90	(44,90)				
		700m	1:42.72	(57,82)				
		1100m	2:39.68	(56,96)				
		1500m	3:35.97	(56,29)				
		Frits Sluijter						
		300m	45.34	(45,34)				
		700m	1:43.47	(58,13)				
		1100m	2:43.60	(60,13)				
		1500m	3:45.82	(62,22)				

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
96	gl	39 Niels Schouten		H50				2:48.72
	bl	89 Arnold Nebbeling		H40		3:15.87		3:17.26
		Niels Schouten						
		300m	36.52	(36,52)				
		700m	1:18.80	(42,28)				
		1100m	2:04.76	(45,96)				
		1500m	2:48.72	(43,96)				
		Arnold Nebbeling						
		300m	40.00	(40,00)				
		700m	1:30.30	(50,30)				
		1100m	2:23.03	(52,73)				
		1500m	3:17.26	(54,23)				

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
Q7	wt	72 Nico Borreman		H65				2:38.41

rd 11 **Karel Margry** H65 2:04.38 **2:32.22**

Nico Borreman			Karel Margry		
300m	32.95	(32,95)	300m	33.08	(33,08)
700m	1:13.11	(40,16)	700m	1:11.04	(37,96)
1100m	1:54.95	(41,84)	1100m	1:50.59	(39,55)
1500m	2:38.41	(43,46)	1500m	2:32.22	(41,63)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
98	gl 41 Wim Borgers	H60	2:08.40	2:31.77
	bl 36 Joost Siemensma	H50	2:25.60	2:48.59
	Wim Borgers		Joost Siemensma	
	300m	31.67	(31,67)	300m 34.35 (34,35)
	700m	1:09.69	(38,02)	700m 1:17.87 (43,52)
	1100m	1:49.73	(40,04)	1100m 2:02.89 (45,02)
	1500m	2:31.77	(42,04)	1500m 2:48.59 (45,70)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
99	wt 38 Menno Koen	H60	2:11.47	2:29.30
	rd 19 Bart Makaske	H60	2:10.93	2:23.64
	Menno Koen		Bart Makaske	
	300m	31.79	(31,79)	300m 30.51 (30,51)
	700m	1:08.56	(36,77)	700m 1:06.13 (35,62)
	1100m	1:47.77	(39,21)	1100m 1:43.63 (37,50)
	1500m	2:29.30	(41,53)	1500m 2:23.64 (40,01)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
100	gl 78 Apollo Pronk	H60	2:37.78	3:09.42
	bl 90 Patrick Dassen	H55	2:46.03	2:56.94
	Apollo Pronk		Patrick Dassen	
	300m	40.95	(40,95)	300m 38.43 (38,43)
	700m	1:28.22	(47,27)	700m 1:23.04 (44,61)
	1100m	2:18.25	(50,03)	1100m 2:09.47 (46,43)
	1500m	3:09.42	(51,17)	1500m 2:56.94 (47,47)

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

13. Uitslag GHV - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	25 André Los	HSB	104	I	4:43.13	
2	7 Jeroen Oeben	H40	103	O	4:53.90	
3	5 Marius ten Herkel	HSB	104	O	5:01.22 FL	
4	77 Tjerk Verschuur	HN3	102	O	5:07.32	
5	8 Gert Jan Dral	HSB	103	I	5:07.36	
6	74 Tim de Ruijgt	HN2	102	I	5:12.36	
7	24 Jasper de Bock	H45	101	O	5:33.05	
8	37 Jitske Verschuur	DSA	101	I	5:50.08 PR	

CK - GHV-IJBM - 2024-2025

De Vechtsebanen - Utrecht

4 januari 2025

13. Rituitslag GHV - Jun A - Neo's - Sen en Masters - 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
101	wt	37 Jitske Verschuur		DSA		5:53.51		5:50.08 PR
	rd	24 Jasper de Bock		H45		5:21.92		5:33.05
		<u>Jitske Verschuur</u>				<u>Jasper de Bock</u>		
		200m	25.33	(25,33)		200m	23.60	(23,60)
		600m	1:09.25	(43,92)		600m	1:04.29	(40,69)
		1000m	1:55.98	(46,73)		1000m	1:47.10	(42,81)
		1400m	2:43.09	(47,11)		1400m	2:31.48	(44,38)
		1800m	3:30.97	(47,88)		1800m	3:16.72	(45,24)
		2200m	4:17.66	(46,69)		2200m	4:02.44	(45,72)
		2600m	5:04.92	(47,26)		2600m	4:47.86	(45,42)
		3000m	5:50.08	(45,16)		3000m	5:33.05	(45,19)

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
102	gl	74 Tim de Ruijgt		HN2		5:03.57		5:12.36
	bl	77 Tjerk Verschuur		HN3		4:57.33		5:07.32
		<u>Tim de Ruijgt</u>				<u>Tjerk Verschuur</u>		
		200m	24.95	(24,95)		200m	24.04	(24,04)
		600m	1:04.72	(39,77)		600m	1:03.17	(39,13)
		1000m	1:45.32	(40,60)		1000m	1:43.07	(39,90)
		1400m	2:25.70	(40,38)		1400m	2:23.65	(40,58)
		1800m	3:07.23	(41,53)		1800m	3:04.35	(40,70)
		2200m	3:48.67	(41,44)		2200m	3:45.03	(40,68)
		2600m	4:30.52	(41,85)		2600m	4:25.58	(40,55)
		3000m	5:12.36	(41,84)		3000m	5:07.32	(41,74)

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
103	wt	8 Gert Jan Dral		HSB		4:31.51		5:07.36
	rd	7 Jeroen Oeben		H40		4:16.43		4:53.90
		<u>Gert Jan Dral</u>				<u>Jeroen Oeben</u>		
		200m	22.84	(22,84)		200m	23.51	(23,51)
		600m	50.24	(27,40)		600m	50.09	(26,58)
		1000m	1:39.91	(49,67)		1000m	1:40.05	(49,96)
		1400m	2:20.97	(41,06)		1400m	2:18.82	(38,77)
		1800m	3:02.17	(41,20)		1800m	2:57.77	(38,95)
		2200m	3:43.23	(41,06)		2200m	3:36.45	(38,68)

2600m	4:25.18	(41,95)	2600m	4:15.04	(38,59)
3000m	5:07.36	(42,18)	3000m	4:53.90	(38,86)

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
104	gl	25 André Los	HSB		4:01.48	4:43.13
	bl	5 Marius ten Herkel	HSB		4:32.38	5:01.22 FL
		<u>André Los</u>		<u>Marius ten Herkel</u>		
		200m	33.78 (33,78)	200m	33.19 (33,19)	
		600m	58.72 (24,94)	600m	58.81 (25,62)	
		1000m	1:35.02 (36,30)	1000m	1:35.86 (37,05)	
		1400m	2:12.81 (37,79)	1400m	2:13.75 (37,89)	
		1800m	2:50.95 (38,14)	1800m	2:52.23 (38,48)	
		2200m	3:28.94 (37,99)	2200m	3:30.36 (38,13)	
		2600m	4:05.97 (37,03)	2600m	4:08.20 (37,84)	
		3000m	4:43.13 (37,16)	3000m	5:01.22 (53,02)	